|  |  |
| --- | --- |
| **Social tile 1** | **Social tile 1** |
| There is an ongoing outbreak of mpox in Victoria.  •Mpox is a disease caused by the monkeypox virus.  •Anyone can get mpox, so it is important you know the symptoms, how to protect yourself and what to do if you think you might have it.  •For more information visit betterhealth.vic.gov.au/mpox | هناك تفشٍ مستمر لمرض mpox في ولاية فيكتوريا.  • جدري القرود (mpox) هو مرض يسببه فيروس جدري القرود.  • يمكن لأي شخص أن يصاب بـ mpox، لذلك من المهم أن تعرف الأعراض وكيفية حماية نفسك وماذا تفعل إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مصابًا به.  • لمزيد من المعلومات تفضل بزيارة betterhealth.vic.gov.au/mpox |
| **Social tile 2** | **Social tile 2** |
| Symptoms of mpox can include:   * + - Skin rash, pimple-like lesions or sores (particularly in areas that are hard to see such as the genitals, anus or buttocks)     - Fever or chills     - Headache     - Muscle or back aches     - Swollen lymph nodes     - Fatigue   Symptoms normally begin 3 to 21 days after exposure to the virus. If you have symptoms, avoid close contact with other people and get tested. Speak to your doctor or contact your local sexual health clinic.  For more information visit betterhealth.vic.gov.au/mpox | يمكن أن تشمل أعراض mpox ما يلي:   * + - طفح جلدي أو آفات أو تقرحات تشبه البثور (خاصة في المناطق التي يصعب رؤيتها مثل الأعضاء التناسلية أو الشرج أو الأرداف)     - الحمى أو الرعشة     - الصداع     - آلام العضلات أو الظهر     - تورم الغدد اللمفاوية     - الإعياء   تبدأ الأعراض عادة بعد 3 إلى 21 يومًا من التعرض للفيروس. إذا كانت لديك أعراض، فتجنب الاتصال الوثيق بأشخاص آخرين وقم بإجراء الاختبار. تحدّث إلى الطبيب أو اتصل بعيادة الصحة الجنسية المحلية.  لمزيد من المعلومات تفضل بزيارة betterhealth.vic.gov.au/mpox |
| **Social tile 3** | **Social tile 3** |
| Mpox is spread through prolonged skin-to-skin contact with a person who has the virus including:   * + - Touching mpox sores or fluids from sores     - Sexual activity     - Sharing items that have been in contact with sores, such as bedding and clothing   You can protect yourself from mpox by avoiding close contact with anyone who has symptoms, practicing good hand hygiene, and staying informed about risks.  For more information visit betterhealth.vic.gov.au/mpox | ينتشر mpox من خلال ملامسة الجلد للجلد لفترات طويلة مع شخص مصاب بالفيروس بما في ذلك:   * + - لمس تقرحات mpox أو السوائل من القروح     - النشاط الجنسي     - مشاركة الأشياء التي كانت على اتصال بالقروح، مثل أغطية الفراش والملابس   يمكنك حماية نفسك من mpox عن طريق تجنُّب الاتصال الوثيق مع أي شخص يعاني من الأعراض، وممارسة نظافة اليدين الجيدة، والبقاء على اطلاع بالمخاطر.  لمزيد من المعلومات تفضل بزيارة betterhealth.vic.gov.au/mpox |
| **Social tile 4** | **Social tile 4** |
| If you think you have mpox or have been exposed to it, get tested.  Speak to your doctor or contact your local sexual health clinic.  For more information visit betterhealth.vic.gov.au/mpox | إذا كنت تعتقد أنك مصاب بـ mpox أو تعرضت له، فقم بإجراء الاختبار.  تحدّث إلى الطبيب أو اتصل بعيادة الصحة الجنسية المحلية.  لمزيد من المعلومات تفضل بزيارة betterhealth.vic.gov.au/mpox |
| **Social tile 5** | **Social tile 5** |
| You can protect yourself from mpox by avoiding close contact with anyone who has symptoms, practicing good hand hygiene, and staying informed about risks.  If you have symptoms, get tested.  Get vaccinated if you are eligible.  For more information visit betterhealth.vic.gov.au/mpox | يمكنك حماية نفسك من mpox عن طريق تجنُّب الاتصال الوثيق مع أي شخص يعاني من الأعراض، وممارسة نظافة اليدين الجيدة، والبقاء على اطلاع بالمخاطر.  إذا كانت لديك أعراض، فقم بإجراء الاختبار.  احصل على التطعيم إذا كنت مؤهلًا.  لمزيد من المعلومات تفضل بزيارة betterhealth.vic.gov.au/mpox |
| **Social tile 6** | **Social tile 6** |
| Currently, people at most risk of mpox in Victoria are gay, bisexual and other men who have sex with men, sex workers and their sexual partners.  Get vaccinated and protect yourself from mpox.  Vaccination is a safe and effective way to protect yourself and others against severe illness from mpox. Vaccination is free for eligible people, and no Medicare card is required.  Vaccination is available at sexual health clinics across Victoria and some GPs.  To find clinics and book an appointment, visit betterhealth.vic.gov.au/mpox-immunisation-providers . | حاليًا، الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بـ mpox في ولاية فيكتوريا هم المثليون ومزدوجو الميل الجنسي وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال والمشتغلين بالجنس وشركائهم الجنسيين.  احصل على التطعيم واحمِ نفسك من mpox.  التطعيم هو وسيلة آمنة وفعّالة لحماية نفسك والآخرين من المرض الشديد من mpox. التطعيم مجاني للأشخاص المؤهلين، ولا يلزم وجود بطاقة Medicare.  التطعيم متاح في عيادات الصحة الجنسية في جميع أنحاء ولاية فيكتوريا ولدى بعض الأطباء العامين.  للعثور على العيادات وحجز موعد، تفضل بزيارة betterhealth.vic.gov.au/mpox-immunisation-providers. |